



Universitatea Tehnică a Moldovei

**PROIECT CONCEPT AL UNUI CENTRU
WELLNESS MULTIFUNCȚIONAL,
OR. COMRAT,
STR. LENINA, 146 A.**

Student:

Avramova Maria

Îndrumător:

Mihailiuta E.

Chișinău, 2026

АННОТАЦИЯ

Дипломный проект посвящён разработке дизайна интерьера многофункционального велнес-центра, расположенного в городе Комрат. Основной целью проекта является создание комфортной, функциональной и эстетически привлекательной среды для отдыха, занятий йогой, медитацией и проведения различных оздоровительных мероприятий.

Концепция дизайна основана на принципах современного минимализма и направлена на формирование спокойной, гармоничной и располагающей атмосферы. Планировочное решение включает зону рецепции, залы для йоги и медитации, пространства для отдыха, чайную зону, а также вспомогательные помещения. Организация внутреннего пространства выполнена в соответствии с эргономическими принципами и требованиями функционального проектирования.

Во всём проекте используются натуральные материалы, такие как дерево, декоративная штукатурка, текстиль и комнатные растения, что подчёркивает связь интерьера с природой. Цветовая гамма построена на нейтральных природных оттенках, способствующих созданию ощущения спокойствия и уюта. Особое внимание уделено световому решению, которое усиливает расслабляющий характер пространства и поддерживает общую концепцию интерьера.

В результате была разработана современная концепция интерьера многофункционального велнес-центра, гармонично сочетающая функциональность, эстетическую выразительность и эмоциональный комфорт.

ADNOTATION

The diploma project is dedicated to the interior design development of a multifunctional wellness center located in Comrat. The main goal of the project is to create a comfortable and functional environment for relaxation, yoga, meditation, and wellness activities.

The design concept is based on contemporary minimalist principles and aims to create a calm and harmonious atmosphere. The layout includes a reception area, yoga and meditation halls, relaxation spaces, a tea area, and supporting facilities. The interior organization follows ergonomic and functional design requirements.

Natural materials such as wood, decorative plaster, textiles, and greenery are used throughout the project. The color palette is based on neutral natural tones. Special attention is paid to lighting solutions that enhance the relaxing character of the space.

As a result, a contemporary wellness center interior was developed, combining functionality, aesthetic quality, and emotional comfort.

Ключевые слова: многофункционального велнес-центр, организация внутреннего пространства, современная концепция интерьера.

Keywords: multifunctional wellness center; interior space organization; contemporary interior design concept;

					UTM 0212.2 001 ME	Coala
Mod	Coala	№ document.	Semnat.	Data		3

СОДЕРЖАНИЕ:

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1. АНАЛИЗ ОБЪЕКТА ДО НАЧАЛА ПРОЕКТИРОВАНИЯ.....	4
1.1. Список помещений и структура планировки.....	5
1.2. Конструктивные характеристики.....	7
1.3. Функциональная ориентация.....	7
1.4. Социально-психологические требования.....	8
1.5. Расположение и климатические условия.....	9
2.АРХИТЕКТУРНО-КОНСТРУКТИВНАЯ ЧАСТЬ.....	13
(Глава «Конструкции зданий»)	13
2.1. Введение. Планировочная структура помещений.....	13
2.2. Конструктивные решения.....	15
2.3. Санитарно-техническое оборудование и климатические системы.....	16
3. ХУДОЖЕСТВЕННО-КОНСТРУКТИВНЫЕ РЕШЕНИЯ.....	18
3.1. Общая стилевая концепция.....	18
3.2. Цветовое решение.....	20
3.3. Мебель и ее стилистическое решение.....	22
3.4. Освещение.....	25
3.4.1. Зонирование освещения.....	25
3.4.2. Атмосфера.....	26
3.4.3. Адаптивность под сценарии.....	27
3.4.4. Осветительные решения интерьера.....	28
3.5. Отделочные материалы.....	30
4. ФИЗИКА КОНСТРУКЦИЙ. ОСВЕТИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ.....	34
4.1. Искусственное освещение.....	36
4.2. Расчет искусственного освещения.....	38
5. ОЧЕРДНОСТЬ И ОРГАНИЗАЦИЯ СТРОИТЕЛЬНЫХ ЭТАПОВ.....	43
5.1. Подготовительный этап.....	44
5.2. Возведение конструкций.....	45
5.3. Инженерные системы.....	46
5.4. Отделочные и декоративные работы.....	47

5.5. Укладка напольных покрытий.....	49
5.6. Установка мебели и оборудования.....	50
6. БИБЛИОГРАФИЯ.....	52
7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ПРОЕКТА.....	55

Введение

Данный дипломный проект посвящён разработке интерьера многофункционального wellness-центра, расположенного в городе Комрат по адресу: ул. Ленина, 146 А. Объект находится в зоне с развитой городской инфраструктурой и удобной транспортной доступностью, что повышает его потенциал как общественного пространства и обеспечивает комфортное посещение для различных категорий пользователей.

Актуальность проекта обусловлена возрастающей потребностью в пространствах, ориентированных на поддержание физического и психоэмоционального здоровья человека. В условиях высокого темпа жизни и постоянных стрессовых нагрузок возрастает значимость мест, предназначенных для восстановления, релаксации и гармонизации внутреннего состояния. В этом контексте многофункциональные wellness-центры становятся важным элементом современной городской среды, объединяя различные форматы оздоровительных и рекреационных практик.

Проект предусматривает адаптацию существующего помещения, ранее функционировавшего как спортивный зал, под современные требования комфорта, функциональности и эстетики. Пространство формируется как комплексная среда, обеспечивающая разнообразные сценарии использования и высокий уровень пользовательского опыта.

В структуре центра предусмотрены функциональные зоны: рецепция и зона ожидания, кафе, раздевалки с душевыми, залы для йоги и пилатеса, пространство для медитации и ароматерапии, зона чайной церемонии, солярий, а также административные и технические помещения.

Целью проекта является разработка современного, эргономически выверенного и эстетически целостного интерьерного решения, обеспечивающего комфортные условия для посетителей, способствующего восстановлению и релаксации, а также соответствующего актуальным требованиям дизайна и организации общественных пространств.

					UTM 0212.2 001 ME	Coala
Mod	Coala	№ document.	Semnat.	Data		6

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

Книги и учебные пособия

1. Нойферт Э. *Строительное проектирование* : учебное пособие / Э. Нойферт. — М. : Архитектура-С, 2019. — 592 с.
2. Буймистру, Т.А. *Психология цвета в интерьере*. — Бухарест: Arta Grafică, 2017.
3. Лоусон, Брайан. *Как думают дизайнеры*. — СПб.: БХВ-Петербург, 2010.
4. Луптон, Эллен; Миллер, Дж. Эббот. *Исследования в дизайне и типографике*. — Принстон: Princeton Architectural Press, 2001.
5. Папанек, Виктор. *Дизайн для реального мира*. — Лондон: Thames & Hudson, 2005.
6. Пайл, Джон. *Интерьер. Основы проектирования*. — 4-е изд. — СПб.: Питер, 2009.
7. Плакетт, Дрю. *Детали в современном дизайне интерьеров*. — Лондон: Laurence King, 2010.
8. Цумтор, Петер. *Атмосферы: архитектурные пространства — окружающие предметы*. — Базель: Birkhäuser, 2006.
9. Хабракен, Н. Дж. *Структура обыденности: форма и контроль в построенной среде*. — Кембридж: MIT Press, 1998.
10. Чинг, Фрэнсис Д.К. *Иллюстрированный учебник по дизайну интерьера*. — Нью-Йорк: Wiley, 2018.
11. **НСМ А.07.01:2012**. Общие условия проектирования для гражданских и промышленных зданий. — Кишинёв: Министерство развития регионов и строительства Республики Молдова, 2012.
12. **НСМ А.07.02:2012**. Гигиенические и экологические требования к зданиям и строительным комплексам. — Кишинёв: Министерство развития регионов и строительства Республики Молдова, 2012.

					UTM 0212.2 001 ME	Coala
Mod	Coala	№ document.	Semnat.	Data		7

13. **СР Е.04.05:2006.** Защита зданий и инженерных установок от пожара. — Кишинёв : Министерство строительства и развития территорий Республики Молдова, 2006.
14. **NCM С.04.02:2016.** Нормы освещения. — Кишинёв : Министерство регионального развития и строительства Республики Молдова, 2016.

Интернет-источники

15. Egger. *Ламинат MDF и Fenix для интерьеров.* — <https://www.egger.com>
16. Декоративное покрытие для стен. — <https://decorcenter.md/ru/dekorativnaya-liniya/53-66-ottocento-bianco.com>
17. Fenix Materials. *Инновационные поверхности для интерьеров.* — <https://www.fenixforinteriors.com>
18. Rockfon. *Системы VertiQ® и Color-all®.* — <https://www.rockfon.com>

Научные и аналитические статьи

19. Platon L. Soluții eco în designul interior contemporan. In: Patrimoniul cultural de ieri – implicații în dezvoltarea societății durabile de mâine, Ed. 12, Vol.11, 18-22 septembrie 2025, Chișinău. Iași-Chișinău-Lviv-București: 2025, Ediția 12, Vol.11, pp. 464-469. ISSN 2558-894X.
20. Platon L. „Energy and environmental efficiency of contemporary interior design under geoclimatic changes”. Revista Art and Design № 2 (26), 2024, Київ 2024
https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=ru&user=F8DqY6MAAAAJ&citation_for_view=F8DqY6MAAAAJ:hFOr9nPyWt4C
21. Мухина, А.Н. Световая среда в общественных интерьерах: от функциональности к эмоциональному восприятию // *Вестник дизайна*, 2021, № 1 (15), с. 58–66.
22. Кириллов, С.В. Интеграция инженерных систем в интерьере креативных пространств // *Современные технологии в архитектуре*, 2019, с. 33–39.

					UTM 0212.2 001 ME	Coala
Mod	Coala	№ document.	Semnat.	Data		8

- 23.Берова Полина. Схемы функционального зонирования спа: анализ опыта проектирования. // *Московский Архитектурный институт*. апрель 2021.
- 24.Добрянну Кристина. Wellness-архитектура: что значит проектировать SPA-комплекс в Румынии. // *Arhitectura 3-4/2025 (717-718) Greetings from the spa. c.144. 2025.*
- 25.Йоанна Анна Гроностайска-Кадецка. SPA- и wellness-зоны в современных отелях Европы: типологии. // *Факультет архитектуры, Вроцлавский университет науки и технологий, 50-317 Вроцлав, Польша. 12 March 2025.*