

NUTRITION DE LA FEMME ENCEINTE, ENTRE LE CONCEPT ET LA PRATIQUE

Stuparu-Cretu Mariana, Nechita Aurel, Busila Camelia

Faculté de Médecine et Pharmacie, Université « Dunarea de Jos », Galati, Romania

Stuparu-Cretu Mariana : marianascretu@yahoo.com

Sommaire : Depuis Hippocrate jusqu'à aujourd'hui, le concept de la nutrition est associé à l'émergence de différentes morbidités. La grossesse est une période de changements physiques et hormonaux, avec des besoins nutritionnels accrus. Une quantité insuffisante ou excessive de certains nutriments peut entraîner une fausse couche, des malformations, ou d'autres problèmes médicaux pendant le développement du fœtus. Matériel et méthodes : Une étude prospective a été réalisée en appliquant 1 000 questionnaires à des patients de l'Hôpital Clinique d'Obstétrique - Gynécologie "Buna Vestire" Galati. Résultats : La prévalence du surpoids chez les femmes enceintes était supérieure que chez les femmes avec un indice de masse corporelle réduit. Il y avait des différences significatives dans les recommandations d'un mode de vie sain pendant la grossesse dans le groupe de femmes étudiées. Quelques femmes enceintes avaient les bonnes notions nutritionnelles, mais ne les appliquaient pas correctement. Les irrégularités alimentaires signalées ont été corrélées à un faible niveau d'instruction ou à un faible statut socioéconomique, à un jeune âge ou à une parité élevée. Conclusion : La santé de l'individu dépend de l'éducation nutritionnelle et du comportement de la mère, même lorsque la femme décide de devenir enceinte. L'éducation nutritionnelle des femmes enceintes et l'application pratique des recommandations internationales sont des moyens importants d'améliorer les performances des naissances et même de prévenir le développement de maladies dans la vie adulte de l'individu.

Mots-clés : grossesse, nutrition, éducation.