

Rodica SIMINIUC

dr. conf. univ., Universitatea Tehnică a Moldovei

ORCID: 0000-0003-4257-1840

Email: rodica.siminiuc@adm.utm.md

Dinu ȚURCANU

dr. conf. univ., Universitatea Tehnică a Moldovei

ORCID:0000-0001-5540-4246

Email: dinu.turcanu@adm.utm.md

COȘUL ALIMENTAR SĂNĂTOS. STUDIU DE CAZ. REPUBLICA MOLDOVA

The healthy food basket. Case study. Republic of Moldova

FAO definește costul unei diete sănătoase ca costul alimentelor cel mai puțin costisitoare, disponibile la nivel local, pentru a îndeplini cerințele privind orientările dietetice bazate pe energie și alimente pentru o persoană reprezentativă într-un bilanț energetic de 2 330 kcal/zi. La nivel global acest indicatori oferă informații despre compoziția nutrițională a alimentelor, pentru a identifica cea mai accesibilă combinație a acestora, la cel mai mic cost, pentru a îmbunătăți accesul economic la o dietă sănătoasă și a atinge obiectivele de lungă durată pentru securitatea alimentară, nutriția și sănătate. Costul dietei și

Conferință științifică internațională 8-9 februarie 2024

Yesterday's heritage – contribution to the development of a sustainable tomorrow's society

accesibilitatea măsoară o dimensiune specifică a securității alimentare, care diferă de ceea ce este măsurat în bilanțurile alimentare naționale sau prevalența subnutriției și, de asemenea, diferă de ceea ce este raportat în Scala de Experiență a Insecurității Alimentare.

Scopul: evaluarea costului și accesibilității coșului alimentar în Republica Moldova.

Costul unui indicator de dietă sănătoasă poate ghida politicile și programele pentru a ajuta ca dietele sănătoase să fie accesibile pentru toți oamenii în orice moment și să urmărească progresul către acest obiectiv la nivel global, național și subnațional. Indicatorii respectivi arată unde și când dietele sănătoase sunt inaccesibile și pentru câți oameni, precum și componentele dietei care sunt cele mai puțin accesibile și, prin urmare, merită politici și acțiuni programatice.