

IMPACTUL CULORILOR DIN LIVING ASUPRA OMULUI

Anastasia SOLOMONENCO

Departamentul Arhitectură, ARH-211, Facultatea Urbanism și Arhitectură, Universitatea Tehnică a Moldovei,
Chișinău, Republica Moldova

Autorul corespondent: Anastasia Solomonenco, anastasia.solomonenco@arh.utm.md

Coordonator științific: Viorica ȚIBICHI, conf., univ., dr., Universitatea Tehnică a Moldovei

Rezumat. În aceasta lucrare se va vorbi despre aspectele generale ale culorilor și cum acestea influențează asupra omului. De asemenea sunt menționate culorile cel mai des folosite în living și cum se percep ele de ochiul omului. Studiul cum influențează culorile asupra omului pentru a scoate în evidență compoziția necesară a culorilor în livingul unei locuințe.

Cuvinte cheie: Culoare, lumină, psihicul, living.

Introducere

Culorile joacă un rol foarte important în viața oamenilor. Ele nu afectează doar alegerile vestimentare sau decorul casei, ci și starea de spirit și sentimentele. De la calm la entuziasmat, relaxat la plin de energie, este gama de emoții pe care o abordează cu plăcere.

Potrivit cercetărilor științifice, există o diferență între efectele pe care lumina și culoarea le au asupra emoțiilor umane. Culoarea poate influența terminațiile nervoase și poate afecta starea de spirit a unei persoane.

Reacțiile și atitudinile noastre față de diferite nuanțe sunt influențate de modul în care culorile influențează psihicul nostru, putând să ne calmeze, să ne relaxeze sau să ne vindece, dar și să ne întristeze sau să ne producă tensiune.

De asemenea, preferințele noastre pentru anumite culori pot dezvălui calitățile sau defectele noastre de personalitate.

Influența culorilor în designul de interior

În După multe studii, s-a constatat că culoarea este strâns legată de factorii estetici și psihologici. Cu ajutorul lor se pot crea iluzii despre distanță (departe sau aproape), temperatură (caldă sau rece) și poate fi afectată starea generală de spirit (calm, deconectare nervoasă etc.). Indiferent de efectul obținut, nu este recomandat să folosiți mai mult de trei nuanțe în același proiect.

Culoarea **alb** este asociată cu elementele precum aerul, spațiul deschis și sănătatea, sugerând un sentiment de echilibru, calm, pace și prosperitate.

Negrul este non-culoarea formală și convențională.

Roșul are o energie aparte. Fiind culoare foarte intensă, aceasta crește secreția de adrenalină așa că este ideală pentru persoanele care au nevoie de o doză de entuziasm. Dacă **albastrul** scade tensiunea arterială, roșul se pare că o accelerează, este considerat un stimulent puternic.

Galbenul este asociat cu fericirea, cu energia pozitivă și cu vitalitatea. Această culoare, folosită în doze moderate la decorarea casei persoanei, garantează o stare de bine și face ca omul să fie mai optimist.

Albastrul este o culoare care evocă ideea de pace, liniște, protecție și seninătate. Este cunoscută și ca "culoarea minții" pentru că poate îmbunătăți concentrarea și comunicarea, stimulând gândirea clară și meditația.

Verdele, pe de altă parte, este asociat cu natura și echilibrul. Este o culoare calmantă care poate reîmprospăta ochii și oferi confort și liniște.

Violetul este o culoare care simbolizează spiritualitatea, bogăția și bucuria. În exces, poate fi obositor, însă poate stimula gândirea și creativitatea.

Amenajarea livingului in culori reci

Culorile reci, cum ar fi verdele și albastrul puternic, sunt grozave pentru pereții sufrageriei. Nu se vor demoda niciodată și vor oferi oricărei camere un aspect unic. Rezultatele vor varia în funcție de motivul alegerii nuanței de albastru. Albastrul închis funcționează bine în camerele mari, deoarece este atrăgător, în timp ce acele nuanțe mai deschise, cum ar fi albastrul pudră, sunt populare în camerele mici, deoarece culoarea sa dezactivată creează un spațiu mai mare.



Figura1. Living in culori reci albastru inchis [1]



Figura2. Living in culori albastre pudra [2]



Figura3. Living in culori verde smarald [3]



Figura4. Living in culori violete [4]

Violetul poate conferi unei camere o atmosferă liniștitoare, primitoare și călduroasă și se potrivește cu o varietate largă de culori și texturi. Nuanțele de violet deschis pot oferi un design eclectic camerei, prin vopsirea pereților în aceste culori, cunoscute și sub numele de lavandă. Alegerea acestei nuanțe poate aduce căldură și poate face spațiul mai primitiv.

Amenajarea livingului in culori calde pastel si calde

Această combinație de culori este ideală pentru încăperile mici, deoarece aceste culori pot crea iluzia de spațiu și luminozitate. Potrivite pentru orice vârstă, culorile roz și galben oferă un aspect primitiv și cald încăperii.

Rozul poate fi alegerea îndrăzneță pentru persoanele aventuroase, în timp ce nuanțele mai pale sunt potrivite pentru camerele copiilor și domnișoarelor.

Galbenul este o culoare puternică și vibrantă, cu nuanțe precum mustarul care pot adăuga lumină și senzația de confort și căldură în încăpere.

Portocaliul sau oranjul sunt culori dinamice care pot transforma o încăpere anonimă într-un spațiu vibrant și plin de energie. Accesorierea acestora poate fi ușor de realizat, spre deosebire de alte nuanțe de portocaliu.

Cele mai utilizate culori pentru living

Pentru a crea un decor clasic și elegant în living, culorile neutre precum alb, bej, crem și nuanțele de gri și negru sunt cele mai utilizate. Pentru un efect mai relaxant și răcoros, nuanțele reci de albastru și verde sunt potrivite, în timp ce pentru a adăuga căldură și energie, se pot folosi culori calde precum galben, roșu și portocaliu. Aceste culori sunt adesea folosite în combinații subtile sau accentuate pentru a crea un aspect plăcut și armonios în living [11].



Figura5. Living in culori calde pastel [5]



Figura6. Living in culori calde [6]



Figura7. Living in culori roz pudră [7]



Figura8. Living in culori roșii [8]



Figura9. Living in culori galbene [9]



Figura10. Living in culori portocalii [10]

Idei de culori pentru un living mic

Pentru a crea impresia unui living mai mare și luminos, se recomandă utilizarea de nuanțe deschise, cum ar fi alb, bej, crem, gri deschis sau pale, cum ar fi bleu, roz sau galben. Dacă se optează pentru nuanțe închise, acest lucru poate face camera să pară mai mică, mai închisă și poate crea o senzație de sufocare.

Idei de culori pentru un living mare si spațios

Pentru un living spațios și luminos, se poate alege orice culoare pentru vopsirea pereților. Este posibil să se opteze chiar și pentru cele mai întunecate nuanțe, dacă se are grijă să se aleagă mobilier în nuanțe deschise și contrastante. Depinde de efectul dorit și de preferințele persoanei. În cazul în care există temeri legate de vopsirea tuturor pereților într-o nuanță închisă, dar se dorește o pată de culoare, se poate vopsi un singur perete într-o nuanță aprinsă și restul în nuanțe de alb, crem, bej sau alte culori foarte deschise.

În cazul în care pereții din living sunt despărțiți prin pilaștri, aceștia ar trebui lăsați într-o nuanță deschisă de alb, bej sau crem, astfel încât să se obțină un contrast între ei și nuanța pereților.

Concluzii

Amenajarea livingului reprezintă un proces creativ care permite aflarea confortabilă în spațiul dat [11]. În rezultat omul se află 70% în living, deci în rezultat are impact psihologic asupra omului și astfel acesta trebuie să corespundă la maxim cerințelor preconizate pentru odihna, distracție, vizionarea unor știri și somn. Culorile joacă un rol foarte important și pot fi cauza unor boli, stări de bine, depresie, căci în rezultat nimeni nu v-a dori să trăiască în culori alb-negru.

Referințe

1. Idei de culori în living: GHID util pentru combinații de culori deosebite în living. <https://esho.ro/blog/culori-living/> (accesat 13.12.2022)
2. SVIJETLO PLAVA. <https://hr.planeta-design.com/6637325-the-fantastic-world-of-blue-at-home> (accesat 13.12.2022)
5. Inspirație pentru casă: 13 amenajări super colorate din proiectele Lovedeco. <https://lovedeco.ro/amenajari-culori-interior-proiecte-lovedeco/> (accesat 13.12.2022)
6. CASĂ: Te-ai gândit la un șemineu în nuanțe de violet, precum culoarea anului 2018? <http://incomod-media.ro/ziar/casa-te-ai-gandit-la-un-semineu-in-nuante-de-violet-precum-culoarea-anului-2018/> (accesat 13.12.2022)
7. Living Room Ideas, Designs, Trends and Pictures | Ideal Home. <https://www.pinterest.co.uk/pin/558587160010159174/> (accesat 14.12.2022)
8. 2-casa-luminoasa-decorata-in-culori-calde. <https://www.casadex.ro/2016/09/ponturi-de-amenajare-diferenta-intre-o-casa-banala-si-una-perfecta/2-casa-luminoasa-decorata-in-culori-calde/> (accesat 14.12.2022)
9. Culoarea Roz Pudră Vine În Camera Dvs. De Zi Pentru A Înmuia Decorul. <https://ro.top-advisor.net/7292513-the-powder-pink-color-in-the-interior-decoration> (accesat 14.12.2022)
10. Magia culorilor roșu și alb în living room. <https://ideiamenajari.ro/magia-culorilor-roșu-si-alb-living-room/> (accesat 14.12.2022)
11. Cum utilizezi culoarea anului 2021 în amenajări interioare. <https://mesterilocali.ro/blog/culoarea-anului-2021-in-amenajari-interioare> (accesat 14.12.2022)
12. 10 idei și exemple de amenajare pentru living. <https://adelaparvu.wordpress.com/2013/02/01/10-idei-si-exemple-de-amenajare-pentru-living/> (accesat 14.12.2022)
13. Цибики В.С., Бандалак Л.М., Кочтов Г.Ф., *Влияние архитектуры на психологию человека*, Материалы X Международной научно-практической конференции Комсомольск-на-Амуре, «Региональные аспекты развития науки и образования в области архитектуры, строительства, землеустройства и кадастров в начале III тысячелетия», 14-16 декабря 2022 г., сс. 117-121, ISBN 978-5-7765-1538-5 (Ч. 1) [FKS_1.pdf \(knastu.ru\)](#)