

L'INFLUENCE DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

Dina BUZA^{1*}, Ana MITITELU¹, Grigore MACOVEI¹

¹Universitatea Tehnica a Moldovei, Facultatea Ordinateurs, Informatique et Microélectronique, Département Génie des Systèmes et Automatiques, gr. FI-201, Chşinău, République de Moldavie

*Auteur correspondant: Buză Dina, dina.buza@isa.utm.md

***Sommaire.** La technologie a certainement un impact sur la société. En effet, nous ressentons cet effet dans notre vie quotidienne. Cela affecte la croissance de l'économie, notre culture et notre niveau de vie. Cependant, il est important de noter que les pros sont une arme à double tranchant, dont certains sont désavantageux et dont certains sont utiles. Les nouvelles technologies ont à la fois des avantages et des inconvénients, et lorsqu'ils sont conscients de tous les avantages, les gens cèdent rarement à la considération des inconvénients des nouvelles technologies. Vous devez être très prudent et comprendre comment l'impact sur l'entreprise affectera les activités et les opérations de l'entreprise.*

***Mots clés :** changement, santé, l'environnement, société, technologies.*

Introduction

Les nouvelles technologies se retrouvent tout au long de notre vie professionnelle et privée. Son développement n'est pas encore terminé, il est en constante évolution. Les appareils portables permettent aux gens d'avoir des relations à distance avec d'autres personnes. Le rôle de la technologie dans la vie humaine devient de plus en plus important, sans elle, nous ne pourrions rien faire. Plus de tâches manuelles peuvent être automatisées grâce à la technologie. En outre, de nombreux processus complexes et critiques peuvent être réalisés facilement, rapidement et plus efficacement à l'aide de la technologie moderne. Il est considéré comme la base de la croissance de l'économie.

L'impact des nouvelles technologies sur les conditions de travail !

Les nouvelles technologies ont une influence significative sur l'organisation du travail, mais elles peuvent aussi avoir des conséquences désastreuses.

Par exemple, de temps en temps, certains employés perdent la trace des limites et deviennent très dépendants des machines. Si nous utilisons beaucoup le numérique, nous devons nous reposer et c'est pourquoi la loi « droit à la déconnexion » du 8 août 2016 a été mise en place pour protéger la santé et la sécurité des salariés. De plus, les nouvelles technologies peuvent être des sources de stress qui peuvent en fait avoir des effets négatifs sur les relations humaines. Grâce aux technologies, l'employeur peut contrôler l'activité des employés. Les ondes électromagnétiques et un travail prolongé sur l'écran peuvent avoir un impact négatif sur la santé.

L'impact de la technologie sur l'environnement !

Les Nations Unies estiment que d'ici 2020, il y aura près de 5 milliards de personnes en ligne et que d'ici 2035, la planète entière devrait avoir un accès régulier à Internet.

Cependant, les liens entre ces technologies et l'environnement ne sont pas très positifs. Les nouvelles pratiques coûtent de plus en plus cher à l'environnement. Selon une étude, la production et l'utilisation de nouvelles technologies sont une source importante de consommation d'énergie et, par conséquent, d'émissions de gaz à effet de serre.

Par exemple, l'Apple iPhone X génère près de 79 kg de CO₂ au cours de son cycle de vie. En 1954, le designer industriel Brook Stevens a inventé le concept d'« obsolescence planifiée ».

Cela encourage les mises à jour progressives pour encourager la consommation continue des produits.

Internet a également un impact sur l'environnement, estimé à plus de 200 kg d'émissions de gaz à effet de serre par habitant en un an. La fabrication d'appareils, la production d'électricité et le refroidissement des centres de données nécessitent tous de l'eau, de sorte que les ressources en eau diminuent [1].

Une solution peut être des technologies vertes qui contribuent à améliorer la qualité de l'environnement, par exemple l'installation de panneaux solaires, d'éoliennes ou d'usines de traitement des eaux usées. Il existe également des innovations dites « low-tech » qui améliorent notre impact environnemental, comme l'isolation d'une maison pour éviter le gaspillage d'énergie. Pour préserver notre biodiversité, voici quelques conseils simples pour combiner la technologie et protéger l'environnement au quotidien :

1. Favoriser l'achat de matériel reconditionné ou d'occasion ;
2. En cas d'absence, veillez à désactiver le bouton marche/arrêt de la box Internet ;
3. Passer en mode veille nocturne ;
4. Prendre des pauses numériques conscientes ;
5. Videz votre boîte aux lettres.

L'impact des technologies dans notre vie quotidienne

La technologie affecte la façon dont les gens communiquent, apprennent et pensent. La communication mobile a un impact négatif sur les gens lorsqu'il s'agit de socialiser et d'établir des liens personnels. La technologie mobile peut réduire la communication et les relations entre les personnes.

Selon une étude, 91% des personnes interrogées pensent que la technologie facilite la vie des gens. L'étude a également montré un écart important entre les technologies efficaces dans notre vie personnelle et professionnelle et a mis en évidence des inquiétudes quant à l'évolution de la relation homme-machine. La technologie améliore nos vies, mais elle affecte les capacités des gens [1].

Les dangers pour la santé des nouvelles technologies

Il existe de nombreuses applications innovantes pour les téléphones portables qui permettent aux gens de surveiller leur poids, le nombre de calories, la fréquence cardiaque et d'autres caractéristiques de santé à tout moment de la journée. Il y a une plus grande accessibilité aux soins de santé, il y a un changement dans les soins de santé qui ajoute des avantages pour les personnes âgées et les hôpitaux qui utilisent une technologie de pointe.

Mais les technologies ont et leurs inconvénients, parce que si nous n'utilisons pas correctement les technologies, nous pourrions avoir des problèmes de santé. Voici quelques « maladies technologiques » et des conseils pour les éviter.

Douleurs aux poignes, aux poignets ou aux coudes

La douleur au pouce survient chez les personnes qui écrivent beaucoup de texte et dans les poignets, les coudes ou les épaules chez les personnes qui passent la journée à taper sur un clavier. Une mauvaise posture est souvent le déclencheur. Si le problème survient lors de l'utilisation d'un ordinateur, assurez-vous que les fournitures de bureau (chaise, clavier, moniteur) sont positionnées de manière ergonomique pour éviter une tension prolongée des muscles et des tendons. Le meilleur moyen d'éviter les « pouces SMS » est d'écrire plus lentement, d'écrire plus lentement et d'essayer de varier les doigts utilisés pour envoyer des messages texte (par exemple, en alternant votre pouce et votre index).

Troubles du sommeil

L'utilisation de votre tablette ou de votre smartphone au lit est une cause de plus en plus fréquente de troubles du sommeil. Utiliser la technologie avant d'aller se coucher est problématique pour plusieurs raisons. Le stimulus provoqué par la technologie inhibe le cerveau en mode veille.

L'utilisation de la technologie retarde souvent l'heure du coucher, nous devons donc laisser toute la technologie hors de la chambre. Ensuite, mettez en place une routine du coucher : au moins une heure avant d'aller au lit, arrêtez toutes les activités stimulantes et participez à des activités qui favorisent le sommeil, comme prendre un bain chaud ou une douche, lire ou écouter de la musique douce [1].

Syndrome de la vision artificielle

Le syndrome de traitement d'image est courant chez les personnes qui passent des heures à regarder des écrans, en particulier avec un ordinateur ou une tablette. C'est une fatigue oculaire qui peut être accompagnée de maux de tête, de vision trouble, de sécheresse des yeux, du cou ou des épaules. Assurez-vous que la pièce dans laquelle vous voyez l'écran est suffisamment éclairée et que l'éclairage ne provoque pas de reflets sur l'écran pour éviter la fatigue oculaire. Assurez-vous que l'écran est dans une position qui vous permet d'adopter une position naturelle de la tête, des épaules et du cou (au niveau des yeux). Reposez vos yeux régulièrement avec la règle des 20-20-20: fixez plus ou moins votre regard sur un objet à au moins 7 m de distance pendant au moins 20 secondes toutes les 20 minutes. Si vous souffrez de sécheresse oculaire, vous pouvez utiliser des larmes artificielles qui vous conviennent.

Mobidépendance

La dépendance au téléphone portable est définie comme un état de désir qui survient lorsqu'une personne n'a pas accès à son téléphone portable. Pour la plupart d'entre nous, oublier le téléphone à la maison n'est guère plus qu'un sentiment de frustration, mais pour certaines personnes, cela peut conduire à une grave crise d'anxiété. Dans ce cas, la personne devrait envisager de soulever la question avec un psychologue, car il est possible qu'elle souffre d'un trouble anxieux qui pourrait bénéficier de conseils professionnels.

Dépendance à l'internet ou aux jeux en ligne

Nous parlons ici de comportement anormal, pas seulement de passer quelques heures par nuit à surfer sur Internet ou à jouer à des jeux en ligne. Pour qu'une personne soit déclarée toxicomane, l'utilisation des médias doit être si répandue qu'elle affecte sa vie quotidienne. Cette dépendance est rare, mais nécessite les soins d'un médecin. Parce qu'il est probablement sous-jacent à d'autres problèmes, tels qu'une faible estime de soi, la dépression ou l'anxiété.

Cybercondrie

Les cybercondries ont tendance à croire que tous les symptômes ne sont pas bénins, mais qu'il s'agit certainement d'un signe de maladie grave. La meilleure façon de contourner ce piège est de parler de vos symptômes à un professionnel de la santé comme votre pharmacien au lieu de chercher sur Internet. Votre pharmacien est disponible et peut vous aider à déterminer si un examen médical est nécessaire ou non [2].

L'impact de la technologie moderne sur l'éducation

Il existe de nombreuses applications mobiles qui présentent aux étudiants ayant des besoins spéciaux l'environnement d'apprentissage, les habilitant et les facilitant grâce à l'éducation numérique. Les activités d'apprentissage en ligne et la technologie informatique contribuent grandement à combler le fossé entre les étudiants réguliers et les personnes handicapées, rendant les connaissances facilement accessibles. Grâce à la technologie, les élèves ayant des besoins spéciaux peuvent également profiter d'autres activités amusantes. De nombreux établissements d'enseignement proposent désormais des cours en ligne auxquels les étudiants peuvent accéder de n'importe où. Les étudiants peuvent passer des tests en ligne et évaluer leur base de connaissances dès qu'ils sont prêts. Nous pouvons lire des livres en ligne. Les technologies rendent l'apprentissage plus passionnant. Mais les technologies présentent également des inconvénients en matière d'éducation, parce qu'avec la technologie, il est très facile de tricher aux examens. Aussi l'Internet peut vous distraire de vos devoirs. Les étudiants peuvent utiliser des ordinateurs pendant les examens et ces ordinateurs ont toutes les formules nécessaires pour réussir les examens et il n'est pas facile de se faire prendre. L'apprentissage est devenu plus interactif et collaboratif. Avec la

création d'Internet, nous avons accès à l'information. Les gens peuvent accéder à l'apprentissage via YouTube et les médias sociaux. Une étude a révélé que notre durée d'attention moyenne avait diminué de 4 secondes, passant de 12 à 8 secondes [2].

Conclusions

Les nouvelles technologies ont la particularité d'affecter la santé physique et mentale des travailleurs et l'employeur doit mettre en place des mesures préventives. Les technologies transforment rapidement la relation entre l'homme et la machine et rendent finalement notre vie quotidienne plus facile. L'utilisation des technologies appropriées est nécessaire pour la numérisation. Les nouvelles technologies ont révolutionné nos vies, mais elles ne sont pas totalement inoffensives. Toutes ces choses affectent la façon dont les gens agissent aujourd'hui.

Références Web :

1. SHIN, S., YOON, H., JANG, J. *Big stars have weather too* [online]. 2011, 10, pp. 178-182. [accesat 10.11.2015]. Disponibil: <https://doi.org/10.1016/j.catcom.2008.08.027>
2. Spectral Database for Organic Compounds, SDBS. [online]. [accesat 10.11.2015]. Disponibil: http://sdb.db.aist.go.jp/sdb/cgi-bin/cre_index.cgi.