

SOLUȚII ERGONOMICE PENTRU DORMITOARELE MICI

Ana-Maria RABEI

Universitatea Tehnică a Moldovei, Facultatea Urbanism și Arhitectură, grupa DIN-181, Chișinău, Moldova

Rezumat. În domeniul design-ului, problema cea mai des întâlnită este optimizarea unui perimetru limitat cu resurse reduse. Din acest motiv, lucrarea respectivă va analiza soluții orientate spre economisirea spațiului cu obiectivul de a spori nivelul de satisfacție a beneficiarului. Se vor expune rezolvări practice pentru dormitoare, precum reguli ergonomice, sisteme de stocare și deschidere optime unei încăperi de dimensiuni mici.

Cuvinte cheie: pat, nișă, podium, rabatabil, supraetajat, suspendat.

Introducere

Ergonomia prezintă un ansamblu de norme și recomandări care are ca scop fundamental maximizarea calității vieții. Aceste indicații sunt extrem de folositoare în procesul proiectării oricărui interior. Pentru a amenaja un spațiu cu succes este nevoie de a considera mai mulți factori, cum ar fi: etatea locuitorilor, dimensiunea încăperii și numărul de persoane ce o utilizează. Dormitorul are rolul important de a servi ca mediu dedicat odihnei și somnului. Respectiv se urmărește crearea unei ambianțe intime și confortabile.

Patul ca element central

Patul trebuie ales în dependență de mărimea camerei. Dimensiunile disponibile pe piață sunt variate, dar cele mai comune sunt: 80x190, 90x190, 100x190, 110x200, 140x200, 160x200. În jurul patului este nevoie de un culoar de 60 cm pentru a asigura loc de mișcare și așternere a patului. De asemenea, amplasarea se determină în funcție de iluminarea naturală, cea mai potrivită orientare fiind spre sud-vest. Este demonstrat că persoanele se simt mai în siguranță dacă privesc spre ieșire, deci este indicat ca patul să nu se afle pe același perete cu ușa. Referitor la dulap se optează pentru sistemul cu deschidere în plan paralel, adică dulapul cu uși glisante, ce oferă posibilitatea de a situa dressingul chiar în proximitatea patului, eliminând un eventual acces incomod. Oglinzile dau impresia unui metraj mai mare, așadar o opțiune poate fi aplicarea acestora pe ușile dulapului. Se estimează că o persoană necesită aproximativ 1 metru de dulap. Un compartiment eficient de stocare este comoda care uneori servește și în calitate de suport pentru televizor sau chiar poate înlocui un dulap mic întrucât nu încarcă atât de mult din punct de vedere vizual.

Tipuri de paturi

Există diferite tipuri de paturi care au ca scop economisirea spațiului:

1. pat în nișă
2. pat podium
3. pat rabatabil
4. pat supraetajat
5. pat suspendat

Fiecare are avantaje și dezavantaje, dar toate tipurile pot fi implementate într-un design modern în mod estetic și funcțional. Este o prioritate ca alegerea să fie efectuată în baza specificului dormitorului (matrimonial, pentru copii, pentru oaspeți).

Patul în nișă este o alternativă practică pentru cei care au nevoie să suprapună studioul sau biroul cu dormitorul. Nișa dă o senzație de izolare față de restul încăperii și poate fi separată prin draperii sau panouri modulare mobile. Proprietarii de astfel de locuințe pot întrebuița confortabil dubla funcție fără a compromite randamentul muncii sau calitatea somnului.

Patul podium pune la dispoziție în primul rând depozitare adițională generoasă și ajută la diviziunea vizuală când se dorește un spațiu multifuncțional. În cazul când înălțimea depășește 40-50 cm se recomandă trepte pentru a urca ușor. Este nevoie să se țină cont de rezidența platformei și să nu se depășească raportul de greutate pe metru pătrat. O construcție din plăci aglomerate PAL asigură 450-700 kg pe metru pătrat.

Patul rabatabil este de obicei o soluție perfectă pentru apartamentele mici deoarece se instalează cu ușurință practic în orice parte a casei cu condiția de a avea îndeajuns loc dedicat amprentei sale la pardoseală, plus 50 cm pentru deplasare. Salteaua se ascunde într-o carcasă ce la exterior se privește ca un dulap simplu, astfel un birou se transformă într-o cameră de oaspeți, iar o încăpere de copii se poate bucura de un zonă suplimentară de joc. Mărimile variază de la 80 cm la 160 cm adăugând câțiva centimetri pentru sistemele de rabatare (Figura 1).

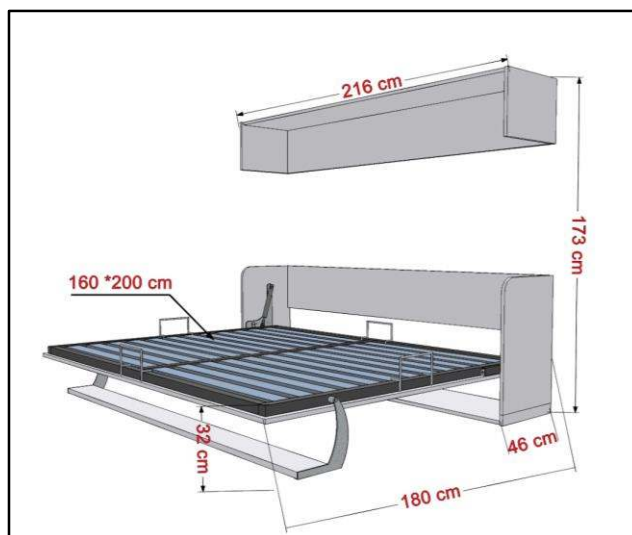


Figura 1. Dimensiuni al unui pat rabatabil

Siguranța nu constituie o problemă fiindcă produsele pot fi sunt prevăzute cu o structură de închidere dublă. Parchetul poate fi protejat cu benzi din silicon, cauciuc dispuse pe picioarele patului.

Patul supraetajat este perfect pentru odaia copiilor. Dacă aceasta se proiectează pentru un singur copil, în partea inferioară a patului supraetajat este binevenită amplasarea unei mese de studiu, unui spațiu de depozitare sau de joacă (Figura 2).

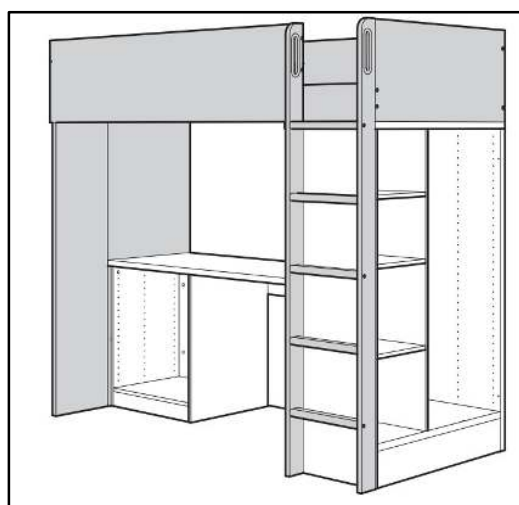


Figura 2. Pat supraetajat cu masa de studiu

Parametri importanți:

1. Acest pat nu este recomandat copiilor sub șase ani.
2. Distanța minimă necesară față de plafon: 270cm.
3. Scara este aleasă pentru a fi sigură cu pași anti-alunecare.
4. Patul este rezistent.
5. Lungimea patului se determină considerând creșterea copiilor.
6. Nu trebuie să existe elemente ascuțite pe suprafață.

Patul suspendat se utilizează în special în garsonierele ce au tavan înalt, respectiv 3,5 metri. Este o abordare ingenioasă care folosește verticala și este specifică stilului loft cu open space. Deși are aplicații limitate, patul suspendat este o idee ce salvează loc pentru activitățile diurne și are potențialul de a remodela complet un apartament de mici dimensiuni.

Concluzii: Multitudinea soluțiilor oferite de proiectanți și ingineri demonstrează că și spațiile mici pot satisface nevoile actuale a beneficiarilor. Organizarea rațională, respectarea normelor ergonomice și inventivitatea sunt principii care oferă posibilitatea de a transforma orice încăpere într-un mediu confortabil.

Conducător: lect. univ. Stela PLĂMĂDEALĂ

Referințe web:

1. <https://jurnaldesomnoros.ro/cele-mai-bune-paturi-rabatabile/>
2. <https://ro.albertolamaphotography.com/design-interior/cum-sa-faci-un-pat-supraetajat-pentru-copii-cu-mainile-lor.html>
3. <https://www.frontmdf.ro/blog/patul-rabatabil-o-solutie-smart-pentru-spatii-mici/>
4. <https://www.ajaju.ro/blog-article/141/cum-sa-alegi-dulapul-potrivit-pentru-dormitor.html>
5. <https://valdimobila.md/page/cum-sa-alegi-patul-ideal>