

## LOCUINTA NATURALA

**Natalia MIRONESCU-BOTEZATU**

*Universitatea Tehnică a Moldovei, Arhitectura si Urbanism, DIN - 181*

Lector Asistent Elena Zagaievschi

**Rezumat:** *Building a natural home does not mean giving up luxury, a natural home means health, protecting life, the nature, and the future. It's enough to look around you and build a house with what nature gives you. The cheapest and efficient way to build a home is to use natural and local resources and get the most out of building your own house. The houses being built from natural materials, allows the owner to use his own creativity and personal touch. A natural house is an organic house where everything is hand-made. A house that seems to bring something of the nature miracle inside it.*

**Cuvinte cheie:** *Casa, natură, lemn, lut ,preț, beneficii.*

”Să-ți construiești o casă naturală nu înseamnă să renunți la lux, confort sau să faci un pas înapoi, în trecut. O casă naturală înseamnă sănătate, bunăstare psihică, independență financiară, confort, durabilitate. O casă naturală înseamnă protejarea naturii, protejarea vieții, a viitorului!

### **1. Locuinta naturala**

Ce înseamnă o locuință naturală? ”Adoptarea unui stil de viață”, explică Nemeth Janos, specialist în construirea de case naturale. ”Înseamna sa te detașezi de constrângerile financiare impuse de societatea consumeristă în care trăim. E suficient sa privești în jurul tău și să construiești cu ceea ce îți oferă natura (lemnul, pământul, nisipul, varul, paiele sau stuful). Materialele naturale care pot fi utilizate și în interior : canepa, lâna de oaie sau fibra de lemn au calități excelente pentru termoizolarea încăperilor.

Cel mai ieftin mod de a construi o casă este să folosești resurse naturale, locale și să te implici la maximum în construirea propriei case. Deși este contrazis de multi specialiști din domeniu, oricine poate construi o casa naturală, dacă se documenteaza suficient. ”Omul, din instinct, este capabil sa facă acest lucru”.

### **2. Casele naturale trebuie «croite» pe măsură proprietarilor**

În ciuda miturilor existente, casele naturale nu au limitări din punct de vedere structural. Faptul că sunt construite din materiale naturale, permite proprietarului să își folosească deopotrivă creativitatea și amprenta personala. Multe construcții naturale au forme ciudate, linii rotunjite sau forme organice, respectând intocmai personalitatea și standardele beneficiarului. De obicei, specialiștii nu recomandă casele cu etaj sau cele mansardate. “Este costisitor sa termoizolezi eficient și ieftin acoperisul unei case mult mai la îndemână este termoizolarea podului“, explică Nemeth Janos. “Ideale sunt locuințele «croite»” pe măsura proprietarilor. Fiecare colțisor trebuie să fie util. Spațiile mari rămân, de multe ori, nefolosite. În plus, sunt costisitor de întreținut. De asemenea, este foarte importantă și orientarea casei, pentru a căpăta cât mai mult din energia soarelui pe perioada friguroasă. Se recomandă un soclu înalt și streășina lată pentru a feri locuința de umezeală“.

### **3. Care este prețul unei case naturale?**

Costurile unei case naturale pot ajunge aproape de prețul unei case construite în mod convențional, ba chiar mai mult!...asta mai ales dacă clientul optează pentru un design modern, asemănător cu casele din materiale obișnuite! Prețul mai depinde și de materialele din resurse locale și de finisajele interioare și exterioare! Prețul unei astfel de clădiri poate sări de 250-350 de euro/mp, dacă se apeleza la serviciile unor specialiști. Există însă și cazuri în care proprietarul își construiește singur locuinta, cu familia, prietenii, în clacă (dupa principiile ecologice).

#### 4. Casa din bușteni. Exemplu de casă naturală

Casele din bușteni au fost construite mai întâi în Statele Unite, apoi în Canada, iar tehnica a devenit populară, în ultimele decenii, și în Europa Occidentală.

Buștenii uscați bine și tăiați la aceeași dimensiune (40-45 cm) sunt "lipiți" cu ajutorul unui amestec din rumeguș și/sau paie, argilă și apă. Amestecul din apă, argila și rumeguș/paie este pus doar la capătul buștenilor, în benzi de 10 cm. Unii constructori adaugă și ceara de albine pentru ca mortarul să se prindă mai bine de lemn. Golul din mijloc se umple cu rumeguș presat. Acesta are un important rol de termoizolare. Capetele buștenilor, rămase la vedere, se pot trata împotriva moliiilor și împotriva focului.



#### 5. Casele din lut

Casele din lut, bazate pe o tehnică tradițională și redescoperită, mai sunt numite și – Case cob (cob house, în engleză). Despre design interior al unei case din lut, imaginația fiecăruia își aduce o mare contribuție în amenajarea ei. Dacă casa este construită simplu, nu înseamnă că proprietarii nu ar avea un stil de viață convenabil și toate echipamentele unei case moderne. Adesea, interioarele sunt decorate în stil rustic, cu podele din lemn și mobilier din lemn masiv. Zona principală de zi are conceptul de plan deschis și adăpostește un șemineu care adună familia, bucătărie funcțională și zona de luat masă. Pereții tencuiți, linii curbe și accente frumoase adaugă sentimentul de căldură și confort.



#### 6. Care sunt beneficiile traiului într-o casă din lut?

- Case din lut sunt rezistente la foc ;
- Termitele sau insectele pot fi o mare problemă pentru case convenționale, în timp ce o casă din lut nu are astfel de probleme,
- Casele din lut sunt eficiente energetic, deoarece acestea absorb lumina soarelui. Sunt cel mai bun exemplu pentru încălzirea solară pasivă care asigură încălzirea casei în timpul iernii și de răcirea în timpul verii.
- Prețul unei case din lut este semnificativ mai mic decât prețul unei case convenționale. Materialele pentru amestecul din știuleți – argila, nisip, și paie sunt ieftine și ușor accesibile;

- Oferă multe beneficii pentru sănătate, deoarece acestea nu sunt construite din materiale industriale, ci din materiale naturale și curate. Într-o casă din lut aerul este mereu proaspăt ,sunt numite “case de respirație”, care elimina problemele de alergii și îmbunătățesc calitatea vieții.
- Sunt izolate fonic și oferă proprietăți excepționale de absorbție a sunetului. O casă din lut este o casă liniștită, deoarece izolează zgomotele exterioare precum și zgomote din interiorul casei.
- O casă de lut o putem face de orice mărime, de orice formă dorim, putem face oricând modificări în caz de necesitate (spre exemplu dacă a apărut un membru nou în familie) .
- Pentru acoperiș putem folosi lemn,paie,iarna,frunze.

### **7. Case din piatră naturală**

Piatra naturală este o soluție pentru construcția unei case durabile. Piatra durează pentru totdeauna, este naturală și disponibilă în mediul înconjurător. Când vine vorba de amenajarea curții, sau a interiorului unei case, mai ales în zonele unde există un grad înalt de umiditate, precum în baie sau în bucatărie, piatra naturală este adesea alegerea cea mai durabilă și cu cel mai scăzut cost de întreținere pentru suprafețe. Piatra nu putrezeste, nu face mușcăi și nu se dezintegrează. Spre deosebire de caramida sau beton, piatra naturală nu are nevoie de coacere sau de încălzire este un produs finit format complet la extracție.

Important de menționat că țara noastră deține rezerve industriale de 400 milioane de tone de ghips, nisip pentru sticlă, tripol, diatomite și 1500 de milioane de metri cubi de piatră brută, prundiș, calcar, argilă, iar extragerea substanțelor minerale nemetalifere, conform studiului estimativ executat de Institutul de Ecologie și Geografie, se efectuează în aproximativ 900 cariere locale.

Drept urmare, cele mai utilizate substanțe minerale utile în R. Moldova sunt substanțele minerale utile pentru industria construcțiilor, precum calcarul și argila pentru producerea cimentului.

Piatra naturală nu conține substanțe chimice toxice, cum ar fi compuși organici volatili, ce poluează aerul din interior.

Dar o construcție cu ziduri construite în totalitate din piatră nu este suficient în climatul din țara noastră. Piatra simplă, masivă, folosită la zidărie trebuie izolată termic într-un fel sau altul. Aceasta se poate face, spre exemplu prin realizarea unui zid dublu, care are un miez izolator, tip sandwich. Sau prin realizarea unui singur zid, cu un singur strat termoizolator, fie la interior, fie la exterior.

Materialele cu masă termică, precum este piatra naturală, preia temperatura ambientală și păstrează pe termen lung, eliberând-o treptat. Aceasta reprezintă un mare avantaj atunci când ai piatră “la interior” și o termoizolare la exterior.

### **Concluzie**

Cei care iubesc natura, tradiția și, mai presus de toate, viața simplă, găsesc în casele naturale o alternativă sănătoasă a locuințelor clasice, scumpe, atât de ridicate, cât și de întreținute. Cu materialele de construcție oferite din abundența de natură – pământ, apă, paie, argilă și nisip, lemn, piatră, împletituri și țesături din fibre naturale – proiectul unei case naturale poate prinde lesne viață și dus la bun sfârșit pe parcursul unei singure veri.

Casa naturală -absolut fascinantă ! O casă organică în care totul este realizat manual. O casă care pare că aduce ceva din miracolul naturii în interiorul ei.

**Conducător:** lect. asist. Elena ZAGAEVSCHI

### **Referințe web:**

1. [http://adevarul.ro/economie/imobiliare/proiecte-case-lut-locuinte-construite-retete-stravechi-1\\_55110c22448e03c0fdd921ac/index.htm](http://adevarul.ro/economie/imobiliare/proiecte-case-lut-locuinte-construite-retete-stravechi-1_55110c22448e03c0fdd921ac/index.htm)
2. <http://www.fabrikadecase.com/ce-inseamna-si-cum-se-construieste-o-casa-naturala/>
3. <http://colibaverde.ro/blog/cat-costa-o-casa-ecologica-naturala/>