

## BUNĂTATEA ȘI OMENIA – VALORI EUROPENE

Autor: Versteac Larisa

Coordonator: Mihai Braga, dr. conf.

Cică, bunătaea și omenia sunt ca grânele, cresc numai dacă sunt cultivate. Cu siguranță fiecare din noi are cultivate undeva, în adâncul sufletului, acele semincioare ale bunătații și omeniei, care dau roade necondiționat.

Deși valorile de bunătaea și omenie sunt arhicunoscute, mulți dintre noi nu pot încheia o definiție a bunătații și omeniei. Dacă te-aș întreba acum: Ce înseamnă pentru tine bunătaea? Dar omenia? Cu siguranță mi-ai oferi o definiție în concordanță cu viziunea dar și cu experiențele trăite de tine. E și firesc, fiecare dintre noi, pune în practică aceste valori în mod diferit, în măsura posibilităților pe care le avem și a principiilor pe care ni le propunem și după care ne ghidăm. Necătând la acesta, dicționarul explicativ al limbii române ne oferă explicații multilaterale a acestor două concepte:

**BUNĂTATE** 1. Înșușirea de a fi bun, înclinarea de a face bine. 2. Bunăvoință, amabilitate. 3. Faptă bună, binefacere. 4. Gust bun, plăcut.

**OMENIE** 1. Complex de calități alese, proprii unei persoane; purtare blândă, înțelegătoare; 2. Atitudine cuviincioasă, respectuoasă. 3. Loc. adj. De omenie = bun, cumsecade; 4. ospitalier; cinstit. 5. Reputație bună; renume, cinste.

Dacă e să analizez aceste două concepte, pot spune cu siguranță că „bunătaea și omenia sunt echivalente”, întrucât ambele creonează un complex de calități, care ne echivalează balanța interioară.

După culisele omeniei se ascund alte două noțiuni, fără de care această valoare nu ar exista în adevăratul ei sens. Acestea sunt „umanismul” și „umanul”.

**Umanismul** - doctrină care are în centru omul, bunăstarea și demnitatea lui, încrederea în rațiunea umană. **Umanul**, are două sensuri: 1. Care ține de om sau de omenire, privitor la om sau la omenire, caracteristic omului sau omenirii; omenesc. 2. Care are dragoste față de oameni, care simte compasiune față de suferințele lor; omenos, bun, sensibil. De aici, pot spune cu certitudine că **Umanismul=Bunătaea** iar **Umanul=Răutate**. Dacă toți ne naștem răi de la natură, m-am întrebat cum are loc această trecere de la uman la umanism, de la răutate la bunătaea? În cele din urmă, am găsit răspunsul: ”Prin gândurile născute și faptele făcute.”

Dalai Lama ne îndemna să „**Fii bun ori de câte ori este posibil.**

**Întotdeauna este posibil.**” Această posibilitate, de a fi buni, ne este oferită în fiecare zi. Datoria noastră e să ajutăm în măsura posibilităților pe care le avem, să simplificăm din greutățile pe care le au cei mai necăjiți ca noi. O astfel de posibilitate li s-a oferit tuturor moldovenilor în data de 31 martie 2018 (începând cu anul 2009) să facă o binefacere în cadrul Campaniei de Paști

„Masa bucuriei”, susținută de misiunea socială Diaconia, și să ofere produse alimentare, din care pe parcursul a unui an se va prepara mâncare, care va fi distribuită în centre special amenajate, persoanelor aflate la limita existenței. Fiind voluntar, am rămas profund uimită, dezamăgită, dar nu în ultimul rând și bucuroasă de atitudinea oamenilor pe care i-am întâlnit. E de necrezut, dar am concluzionat încă odată că cel ce nu are, oferă din puținul pe care îl are, iar cel care este îndestulat și are posibilități, nici nu vrea să audă. În fine, acest eveniment a fost o posibilitate la care nimeni nu a fost impus, dar totodată a fost o lecție de viață. Ideea e că noi putem să ajutăm atunci, când avem posibilitate, acele persoane la care le cunoaștem situația, astfel nu ne vom simți oarecum „obligați” sau „manipulați” de cineva.

Simțindu-mă oarecum curioasă, în ceea ce privește bunătatea persoanelor din jurul meu, am realizat un „Sondaj al bunătății” pe un eșantion de 20 persoane, pe care le-am categorisit după vârstă (4 categorii) și cărora le-am adresat 5 întrebări:

**1. Ce este pentru tine bunătatea?**

**2. Asociază cuvântului ”bunătate” un alt cuvânt.**

**3. Ce act de bunătate ai făcut ultima dată?**

**4. În ce mășori tu bunătatea?**

**5. Câte procente de bunătate posezi tu?**

Deci, am să încep concluzionările mele referitor la fiecare categorie.

**1 categorie (10-17 ani)** - aici, definițiile de bunătate mi s-au părut naive, poate din motiv că încă nu au învățat o lecție importantă de viață (Fă bine, dar nu lăsa pe nimeni să profite de bunătatea ta). Asocierile au fost diferite (ajutor, înțelepciune, omenie, duioșie, amabilitate) reeșind, probabil, din acțiunile lor. Referitor la actul de bunătate, majoritatea și-au ajutat colegii (cu siguranță au dat de copiat. Da, e o chestiune benefică, întrucât nu poți fi bun în toate, dar nu trebuie de uitat că copiatul educă infantilismul și crește nivelul de lenevie) sau bătrânii (ajutorul bătrânilor e o temă pentru acasă dată de părinții noștri). Majoritatea măsoară bunătatea în faptele făcute, dar și în mulțumirea oamenilor pe care îi ajută, în bucuria pe care le-o provoacă. Da, sunt înconjurată de copii buni, fiecare dintre ei având un procent de bunătate de invidiat (49-85%)

**2 categorie (18-25 ani)** - Și la această categorie, definiția bunătății este diferită, deși se mai simte naivitate, mulți o preiau la modul serios. Cât despre asocieri, am găsit tangențe cu prima categorie, dar totuși sunt individuali (căprioară, mama, fericire). E de mirare, dar e frumos să știi că toți ajută bătrânii și persoanele aflate în situații extreme, întrucât și acestea măsoară bunătatea în faptele pe care le pun în practică. Cât despre procentajul bunătății, mare mi-a fost mirarea, dar ei se consideră mai buni decât cei din prima categorie și nici unul nu are sub 50% (60-95%).

**3 categorie (26-40 ani)** - Și la această categorie, perceperea bunătății este diferită, reflectată de experiența și oamenii întâlniți. Aici apare noțiunea de

„dușman” și”ban”. Cu toate acestea, ei asociază bunătatea cu Dumnezeu, toleranță, suflet, iubire, educație. Curios, dar actele de bunătate a acestora se suprapun, fiecare din ei ajutând pe cei mai necăjiți ca ei cu haine, hrană, da nu în ultimul rând, ajută bătrânii cu lucruri mărunte, dar atât de importante. Ca și ceilalți, consideră că unitatea de măsură potrivită bunătății sunt faptele, iar bunătatea pe care o posedă se înscrie în intervalul de la 60% la 80%, generoși, dar totodată rezervați.

**4 categorie (41-65 ani)** - Iată această categorie de persoane m-a făcut să reflect profund, dar să și învăț încă o lecție de viață. Pare a fi straniu,dar e absolut fiersc ca persoanele cuprinse în aceste vârse, nu pot defini bunătatea, știu toate noțiunile posibile,dar nu și pe cea de bunătate. Ba mai mult,nici măcar nu știu ce este ea, dat fiind faptul că au fost dezamăgite de mai multe ori de oameni, ele preferă să ajute cu ce pot animăluțele aflate în stradă sau fără stăpân. Bunătatea pe care au făcut-o cândva și pe care continuă să o facă, o compară cu sinceritatea, cu pacea, cu dăruirea de sine, cu pisica, dar și cu suferința. Conform sondajului meu, doar o bătrâna are în medie 10 % de bunătate,dar fiind faptul că bunătatea ei diferă de la o persoană la alta,însă ceilalți posedă de la 50% până chiar peste 100%.

Deci, fiecare percepe bunătatea în conformitate cu punerea în practică a acesteia și cu experiența trăită, dar și ajută în măsura posibilităților. În medie, 35% din 20 persoane, posedă 70-80% de bunătate, acesta este cel mai de vârf coeficient.

În final, nu pot spune mai mult decât atât: ”Mă simt fericită că sunt înconjurată de oameni buni, dar totodată am învățat că nu trebuie să categorisesc persoanele după aspectul fizic, în bune sau rele, căci atunci când cineva pare a fi „țepos” și ”încrunțat” nu înseamnă că nu a făcut sau nu face ceva bun în viață, care să fie și în folosul altora.”

Așa dar, faceți ce va pofteste inima în viață, alegând întotdeauna calea cea de mijloc, dar totodată nu uitați să faceți un bine, dacă puteți, acolo unde este posibil, cu ceea ce aveți. Și nu uitați că „**Bunătatea în cuvinte creează-Încredere. Bunătatea in gandirea creeaza - Profunzine. Bunataea in daruire creeaza-Iubire.**” (Lao Tze).

**Fiiți buni cu inima, cu sufletul și cu rațiunea, doar suntem oameni!!!**

Bibliografie:

1. <http://citatecelebre.com/>
2. <https://dexonline.ro/>
3. <https://www.google.ru/>
4. <http://www.citapedia.ro/>
5. <http://devorbacutine.eu/invataturile-minunate-ale-lui-lao-tzu-in-20-de-lectii-de-viata/>