

ÉVALUATION DU STATUT NUTRITIONNEL CHEZ LES JEUNES

Ciobanu Elena, Croitoru Catalina, Bour Cristina, Surdu Aliona

Université d'Etat de Médecine et de Pharmacie « Nicolae Testemițanu »,
Chisinau, République de Moldova

Ciobanu Elena elena.ciobanu@usmf.md

Sommaire : L'évaluation de l'état nutritionnel de la population est une méthode essentielle pour identifier les problèmes de santé. La malnutrition et l'obésité sont des exemples de problèmes nutritionnels graves, mais c'est aussi le résultat du développement économique du pays et de la famille. Dans les pays développés, l'état nutritionnel et la santé a subi une série de baisse au cours des dernières années. L'objectif de l'étude était d'évaluer l'état nutritionnel et de sensibiliser les jeunes sur la gestion des problèmes nutritionnels existants. L'étude a été menée dans le cadre du projet „Création du réseau universitaire régional dans les domaines de la santé, la nutrition et la sécurité alimentaire”, AUF-ECO, tenu à l'Université d'Etat de Médecine et de Pharmacie „Nicolae Testemițanu”. La recherche a impliqué 54 jeunes, âgés de 20 à 25 ans. Parmi ceux-ci, 69% étaient des filles et 31% des garçons. Pour évaluer l'état nutritionnel ont été utilisés les méthodes suivantes : l'indice de masse corporelle, l'indice Borngardt, le degré de développement physique, le type constitutionnel. La détermination des indices somatométriques a été réalisée avec TANITA (InnerScan Body Composition Monitor - BC571). Selon l'indice de masse corporelle, 2% des jeunes étudiés étaient obèses, 22% étaient en surpoids, 69% étaient normaux et 7% avaient un poids insuffisant. L'indice Borngardt caractérise l'état nutritionnel en fonction de l'état morphologique du corps. Ainsi, l'indice de Borngardt était optimal chez 6% des jeunes, 4% - normal, 5% - déficitaire, 18% - pré morbide et 67% - morbide. Le degré de développement physique était harmonieux chez 59% des jeunes, développement non harmonieux avec un déficit dans le développement - 19% et développement non harmonieux, avec un excès de développement - 22%. Le type constitutionnel a été évalué comme asthénique chez 67% de jeunes, normosthénique - 15% et hypersthénique - 18%. Il y avait donc une prévalence de surpoids. Cette tendance est attestée dans la société en raison du mode de vie malsain et de la malnutrition.

Mots-clés : jeunes, statut nutritionnel, santé.